

ASSOCIATION GYM VALAURIE-ROUSSAS

saison 2022-2023

LE PASS' SPORT FORME

**Gymnastique d'entretien – renfo. musculaire
cardio - parcours training - tabata -
stretching....**

**les séances sont dispensées
à la Salle des fêtes de ROUSSAS
les :**

Lundi : 18h30 à 19h30

Mercredi : 18h30 à 19h30

Vendredi : 10h30 à 11h30

Tarif annuel : 145 €, pour les moins de 16 ans : 90 €

**Reprise des séances le lundi 12 septembre 2022 à
18h30 à la Salle des fêtes de Roussas (les 2 premières
séances d'essai sont offertes)**

INSCRIPTIONS et RENSEIGNEMENTS

**Sur place ou au 06 09 23 08 21 ou 06 88 78 09 26
ou par mail : gym.valaurie@gmail.com**